



みつかる。つながる。よくなっていく。

2025 年度

わくわくウインターキャンプ

保護者用ハンドブック



千葉 YMCA 環境・野外教育研究所

# 千葉 YMCA ウィンターキャンプ ごあいさつ

この度は、千葉 YMCA ウィンターキャンプへご参加いただき、誠にありがとうございます。

## 千葉 YMCA について

YMCA は、1844 年にロンドンで誕生し、現在では世界 120 の国と地域に広がり、様々な青少年活動を展開しています。日本では 1880 年（明治 13 年）に東京に YMCA が設立されました。千葉 YMCA は 1971 年（昭和 46 年）に設立され、以来、語学教育、健康教育、野外教育、国際交流活動などの事業を千葉県内で展開して参りました。

## YMCA キャンプの願い

YMCA のキャンプは、「精神、知性、身体、社会性」のバランスのとれた成長をもたらす力があることに着目し、研究と発展を重ねてきました。日本では 1920 年（大正 9 年）に初めて教育的意図をもったキャンプを実施して以来、100 年を越えて子どもたちの「限りなき成長」を願い、多くの子どもたちにかけがえのない体験を提供しています。

## 私たちが大切にしていること

永年の経験に基づき、体験の中で学びが深まるよう、以下のことを大切にしてキャンプを実施しています。

### 1. 小集団グループでの共同生活

- **キャンプでの“小社会”：**新しい仲間と出会い、大自然の中で力を合わせ、お互いを認め合い、一人ひとりが主役となる環境を作ります。
- **ボランティアリーダーの存在：**グループには、所定のトレーニングを積んだ大学生を中心とするボランティアリーダーがつき、24 時間行動を共にします。先生や親とは違う「お兄さん・お姉さん」との出会いは、YMCA キャンプの大きな魅力の一つです。

### 2. 生活そのものがプログラム

- スキー、レクリエーション、野外料理などのアクティビティと同様に、「食事・入浴・掃除・朝の集い」など、生活の一つひとつを成長の糧となる大切なプログラムと考えています。
- 楽しい生活の中に、ごく自然に成長の機会が用意されています。

### 3. 段階的かつ体系的な活動

- 年齢や興味に合わせ、自然の中で仲間と一緒に様々な活動に挑戦します。
- 日常とは違う楽しさや達成感を得ることは、生涯にわたるかけがえのない経験となります。

**安全管理について** 安全に十分に配慮をしながら、キャンプを実施して参ります。各ご家庭の皆様のご理解・ご協力ををお願い致します。

一般財団法人 千葉 YMCA

環境・野外教育研究所所長  
山添 仰



2020 年に日本の YMCA キャンプは 100 年を迎える特設サイトを設けて、「キャンプにまつわる YMCA ストーリー」を紹介しています。



## 1. キャンプ実施要綱

キャンプ名	日程	宿泊場所	集合場所/時間	解散場所/時間	担当スタッフ
わくわく ウインター キャンプ	1/10(土) ~ 12 (月・祝)	県立鴨川 青少年自然の家 04-7093-1666	流山 おおたかの森駅 7時 50分 京成千葉駅西口 そごう時計台前 9時 15分	流山 おおたかの森駅 18時 15分 京成千葉駅西口 そごう時計台前 16時 30分	松原 奈美 (まつー) 小林 和弘 (かずっち)

※公共交通機関の時間に合わせて出発をいたします。車でお越しの方は余裕をもって集合をお願い致します。遅刻の場合は、先に出発をさせていただく事もございますので、予めご了承ください。

※公共交通機関の料金については YMCA でお支払いをします。

## 2. 集合解散場所について

◆流山おおたかの森駅東出口 ロータリー付近



集合場所付近の写真



流山おおたかの森駅東出口のエスカレーターor階段orエレベーターを下りた付近（赤丸）で集合を予定しております。  
集合時にはお手洗いをコンビニやおおたかの森 SC 内でお済ませの上でお越しください。  
尚、短時間であればロータリー内に車を停車する事は可能ですが、電車出発まで待機を希望される場合は、お近くのパーキングにお車をお留めの上でご集合ください。

## 解散場所付近の写真



ロータリー周辺の混雑状況により、荷物引き渡しのための車の停車場所が変わること可能性がございます。予定では前ページのマップの青丸周辺を予定しております。

尚、お車でお迎えの方は、車の到着やごみたちの到着（電車到着後のトイレなども含む）が遅れる場合もございますので、お近くのパーキングにお車をお留めの上でお待ち下さい。

## ◆京成千葉駅西口そごう時計台前

JR 千葉駅の南口を出て、京成千葉駅西口そごうの時計台で集合を予定しています。



※お車でお越しの方は、近隣のコインパーキングに駐車してください。集合解散場所付近への路上駐車は、ご遠慮ください。

## ◆集合時の提出物と確認事項について

### 【ご提出物】

- ① 出発 7日前調査票
- ② 常用薬のある方は、1回毎小分けにしてご提出ください。処方の仕方について担当リーダーが確認を致します。塗り薬についても同様です。また日焼け止めや保湿クリーム・虫よけ等については、自己管理でも問題ございません。こちらでは活動前やお風呂後にお声掛けし、塗れないお子様にはお手伝いを致します。

### 【確認事項】

- ① 体調の確認
- ② お子様のご様子について（短時間の対応になります。ご了承ください。）
- ③ 大きな荷物をお預かりします。後ほど車で宿泊施設まで運搬をいたします。

### 3. プログラム予定

	1日目	2日目	
午前		SDGs を知ろう② 昼食	野外炊飯
午後	昼食 SDGs を知ろう♪① ビーチコーミング	鴨川シーワールド 自由時間	現地出発 解散
夜	焼き板作り	まとめ レクリエーション	

#### 『プログラムについて』

- ・上記予定は、天候その他の理由により、変更となる場合がございます。  
荒天の場合、屋外プログラムについては、屋内のプログラムに切り替えて実施をいたします。

### 4. 事前電話について

キャンプ前にリーダーより最終確認のお電話をいたします。お子様の健康状態の確認、お子様と担当リーダーとの会話などを目的としております。

ご都合の合わない方は、担当ディレクターまでご連絡ください。ただし、別日程をご希望の場合は、事情によりご希望に添えない場合もございますこと、ご了承ください。

キャンプ名	日程	時間帯
わくわくウインターキャンプ	1/8 (木)	夕方～夜

※事前電話は順次行います。各ご家庭への電話かけに時間差が生じます。ご不在の場合には、何度かお電話をさせて頂きます。別日を希望の場合はメールにてご連絡をお願い致します。

### 5. 持ち物

※持ち物には全て名前を書いてください。

大きいかばんに入れるもの		
持ち物	数量	備考
着替え（下着、長袖、靴下）	日数分 +1 セット	お子様の体質に合わせてご用意ください。
パジャマ	1 着	寝る時だけ着用します。
トレーナー・長ズボン (綿生地推奨)	最低 1 着	焼き板や野外炊飯時に使用。火の粉対策含む。
ウインドブレーカー、 ジャンバー	1	防寒着として使用
タオル類	2～3 枚	お風呂用 1 枚・予備 1 枚
洗面用具	1 セット	歯ブラシセット（必須）・コップ（うがい用） シャンプー、リンス、ボディソープは施設にあります。
エコバック等	1 セット	お風呂場への移動時に荷物をいれる用
ビニール袋	適量	汚れた服などを入れる大きい袋。袋にお名前の記載をお願いします。
室内履き	1 足	施設内で使用、学校の上履き可。サンダルタイプ不可。
新聞紙	朝刊 1 回分	野外炊飯、外靴が濡れた場合などに使用します。

帽子	1個	ハットタイプ、ニット帽も可
雨具	1着	レインコート・ウェア・ポンチョ等
軍手	2双	焼き板と野外炊飯で使用します。
筆記用具	一	鉛筆と消しゴムがあれば大丈夫です。
常用薬	必要分	必要な方はご用意ください。
懐中電灯	1個	夜の移動時に使用します。

#### 小さいリュックに入れるもの

持ち物	数量	備考
ハンカチ	日数分	
ティッシュ	日数分	適量
日焼け止め	必要分	必要な方はご用意ください。使用時に不安のある方は、お手伝い致します。
お子様用しおり		事前に発送いたします。
水筒		中身を入れてお持ちください。中身が無くなったら補充します。(ペットボトル不可)
1日目のお昼ご飯		捨てられる容器でご用意下さい
お小遣い(財布)		最大2000円まで。鴨川シーワールドでお土産購入の時間を設けます。
エコバック	1	お土産を入れる用でご用意下さい。

#### 《確認事項》

- ・貴重品（携帯電話、財布、時計、カメラ、携帯ゲーム等）は、お持ちにならないようお願いします。
- ・おやつの持ち込みは出来ません。
- ・2日目の鴨川シーワールドは昼食後に行きます。施設内では自由見学を予定しておりますが、キャンプテーマにもある「SDGs」の取組みを実施予定です。またお土産購入の時間を設ける予定です。

#### 6. グループについて

YMCA キャンプの基本は、少人数でのグループ生活にあります。4~7名で1つのグループを作り、担当のリーダーと一緒に生活をします。その中でお互いの存在を認め合い、自分の役割を見つけていきます。いろいろな人と関わって欲しいという願いから、兄弟姉妹や友人同士は別のグループとなりますが人数によって例外もございます。キャンプ期間中、寝食を共にするのがこの生活グループです。グループ発表についてはキャンプ前にお送付する「お子様用しおり」をご覧ください。

#### 7. 指導者について

指導者は、YMCA職員（ディレクター）とボランティアリーダーです。

##### ＜ボランティアリーダーとは＞

キャンプディレクターの面接を経て、事前に野外活動実技トレーニング、キャンプの安全や子ども理解などの座学トレーニングを受けた後、キャンプ毎に準備会を持ってキャンプ当日に備えています。リーダーはキャンプ中お子様と一緒に、プログラムだけでなく、寝食を共にし、参加をする子どもたちの身

近な存在としてあらゆる場面で子どもたちの成長に喜びを持って関わっています。YMCAのプログラムではお子様だけでなく、リーダー自身も共に成長をしていきます。リーダーは、大学生や社会人、及びジュニアリーダー（高校生）で構成されています。

## 8. ブログサービスについて

キャンプ中のプログラム全体の様子をブログに掲載の写真でご覧頂けます。

- ・アクセス時、安全管理上パスワードが要求されます。
- ・パスワードは参加者様にお手紙で後日お送りを致します。
- ・ブログはパソコン、携帯電話のどちらでも閲覧することができます。
- ・更新回数は、概ね1日4回程度（昼食後・夕食後・就寝後）を予定しております。
- ・ブログサービスにおけるお子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが千葉センターまでお申し出ください。
- ・写真は携帯電話での撮影のため画像が粗い写真となります。予めご了承ください。

◆ブログアドレス <http://chibaymcablog.blog.fc2.com/>

※キャンプ解散連絡に使用するページも同じです。



※FC2（サービスプロバイダー）について

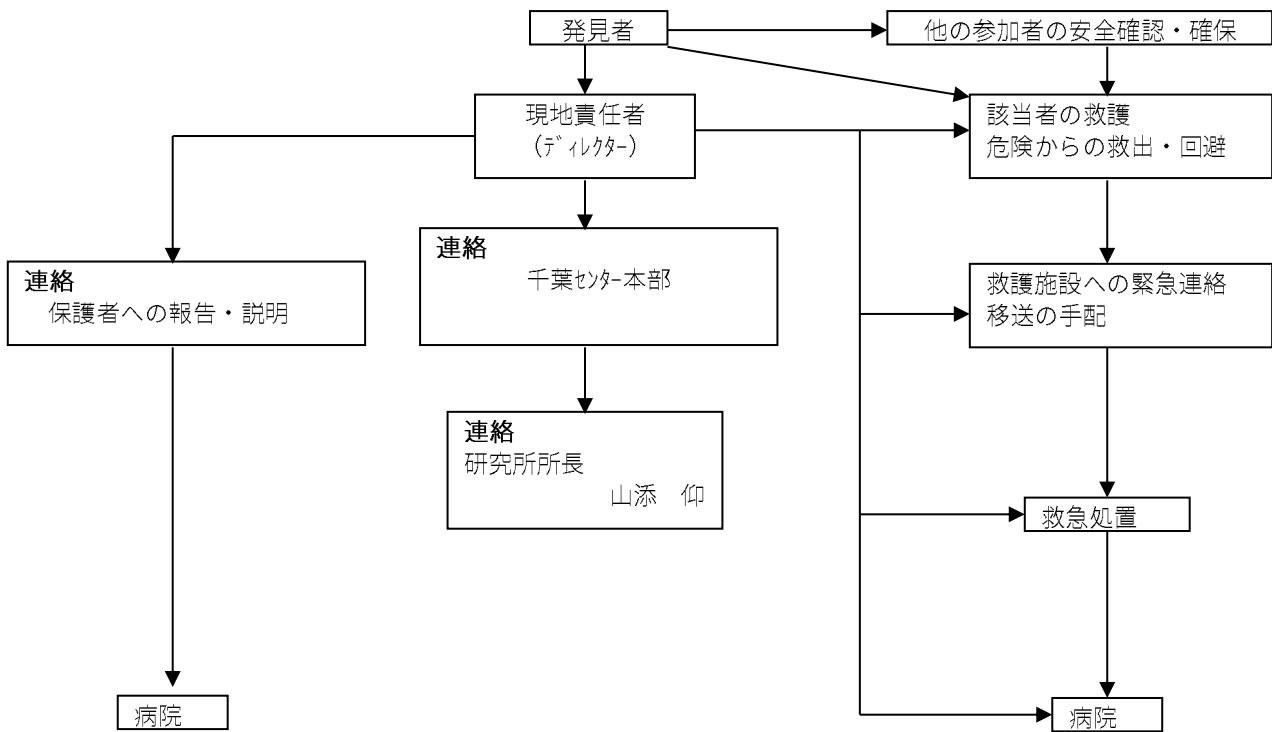
サービスプロバイダーであるFC2は信頼のおけるプロバイダーです。個人情報への不正アクセス、紛失、破壊、漏洩等を防ぐために、パスワード管理、バックアップ、管理、セキュリティ対策等を実施し、個人情報の安全管理の為に必要かつ適切な措置を講じています。FC2は無料サービスの為、広告がついていますのでみだりにアクセスしないようご注意ください。

## 9. 保護者の皆様へ（必ずお読みください）

1. キャンプ間際の病気やケガは、必ず完治した状態、もしくは医師の許可を得てからご参加ください。
2. 安全には十分注意を払っておりますが、万が一、事故が起きた場合には、現地責任者（ディレクター）より直接ご家庭までご連絡をいたします。
3. ご家庭からの緊急連絡は、現地責任者（ディレクター）の携帯電話までお願いします。プログラムの進行状況によっては、すぐに対応できない場合があることをご了承ください。宿泊施設への電話は、個人情報保護のためお取次ぎができません。
4. キャンプ期間中に病気や怪我が発生した場合、医師の判断によってキャンプ地までお迎えに来ていただことがあります。また、キャンプ期間中の受診にかかった費用は、実費ご負担いただきますのでご了承ください。
5. YMCAは団体として傷害保険に加入しております。ケガなどには傷害保険から入院・通院のための費用が補填されます。ただし治療費が保険支払額を超える場合については、各ご家庭でご負担いただきます。（病気の場合は傷害保険の適用はされません。）傷害保険は、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象となります。
6. キャンプ中に撮影した写真を、ブログ更新用、広報用（広報チラシ・ホームページ・SNS等）に使用させていただく場合がございます。お子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが担当ディレクターまでお申し出ください。

## 10. 緊急時連絡ルート

YMCAでは緊急事態に備え、ディレクター・スタッフ一同、細心の注意を払っておりますが、万が一の場合に、以下のような緊急体制をとっています。



### <災害等緊急時の連絡方法について> ※災害等緊急時のみ実施

災害等により緊急事態が発生した際には、その場所が最も安全であると判断した場合には現地に留まり、常時状況を確認の上、必要と判断した場合にはプログラム地から最寄りの指定避難場所等、より安全が確保されている場所へ移動いたします。あわせて、状況に応じて本部より人員を派遣し、キャンプ全体が安全に戻って来られるようにするなど、最大限の取り組みを致します。

また、保護者の皆様へ現地状況等の連絡について以下の方法を適宜実施致します。

- ① キャンプブログにて状況報告
- ② 本部より連絡 : 043-222-3811
- ③ 現地ディレクター携帯電話より連絡
- ④ NTT東日本災害用伝言ダイヤル

ご利用の流れ： 「171」 → 「2」 → 「宿泊施設電話番号」入力

※ガイダンスに従い入力して頂きますとメッセージが流れます。

キャンプ名	ディレクター	電話番号
わくわくウインターキャンプ	松原 奈美	090-4747-1634

## 一般財団法人 千葉 YMCA

千葉センター

〒260-0015

千葉市中央区富士見2-5-15塚本第3ビル7階  
TEL 043-222-3811

船橋地域デポ

〒273-0865

船橋市夏見6-6-6

TEL 047-425-6366