

講演会タイトル

やっぱり自然の中で 子どもの心は育つ

～心理学から紐解く、子どもの「折れない心」と「自己肯定感」～

自然体験は、子どもの心の育ちや生きる力に大きな影響を与えます。
デジタルに囲まれる今だからこそ、自然は「折れない心」や「自己肯定感」を
育む大切な時間に。本講演会では、心理学の視点からその効果をやさしく解説し、
今日から家庭のできるヒントもお届けします。
初めての方も、お気軽にご参加ください。

講師紹介

一瀬 英史 先生

公認心理師・臨床心理士 / Eustress株式会社 代表

元高校理科教諭・高校野球部監督、教員として生徒と向き合う中で
臨床心理学を学び、現在は心理カウンセラーとして17年以上にわたり
活動しています。

子ども・保護者・教職員への支援、ストレスマネジメント、メンタルヘルス、
自己理解、災害後の心のケアなど幅広い分野で講演・研修を実施。
これまで個人・集団カウンセリングは5,000時間以上。

東日本大震災後の心のサポート活動や、高校での認知行動療法を
活用した教育実践にも携わるなど、教育と心理支援の両面から
「その人らしく生きる力」を支え続けています。



日時

2026年7月4日(土) 10:30～11:45



会場

オンライン (Zoom)



対象

幼児・小学生・中学生の保護者



定員

80名



参加費

無料



申込締切

2026年7月1日(水)

お申し込みはこちら



※お申し込みは先着順です。
定員になり次第締め切ります。