

2026 年度

ほしふるキャンプ

保護者用ハンドブック



千葉 YMCA 環境・野外教育研究所

ごあいさつ

この度は、千葉YMCAサマーキャンプへご参加いただき、ありがとうございます。
YMCAは、1844年にロンドンで誕生し、現在では世界120の国と地域に広がり、社会の中で様々な青少年活動を展開しています。日本では1880年（明治13年）に東京にYMCAが設立されました。千葉YMCAは1971年（昭和46年）に設立され、語学教育、健康教育、野外教育、国際交流活動などの事業を千葉県内で展開して参りました。

YMCAのキャンプは1885年に北米で始まり、日本では1920年（大正9年）に初の教育的キャンプが実施されました。以来100年以上にわたり、子どもたちの「限りなき成長」を願って、かけがえのない体験を提供し続けています。

私たちは、キャンプには「精神、知性、身体」のバランスのとれた成長をもたらす力があると考えています。YMCAキャンプが永年の経験から大切にしているのは、以下の点です。

グループワークとボランティアリーダー：小集団（グループ）での共同生活を基本とし、主に大学生のボランティアリーダーが24時間子どもたちと行動を共にします。トレーニングを受けたリーダーは、親や先生とは違う「お兄さん・お姉さん」として、子ども一人ひとりが主役になれる場を作ります。

生活すべてがプログラム：食事、掃除、朝の集いといった日常のひとコマも、大切な成長の糧です。自然の中でのウォータープログラムやハイキング、キャンプファイヤーといった多彩な活動に仲間と挑戦することで、自己実現と他者との共生を体験的に学びます。

安全と全人格的成長：民主主義教育や環境教育などの視点を取り入れ、安全に十分に配慮しながら、子どもたちが自立心や自信を育めるようサポートいたします。

楽しいキャンプ生活の中で、ごく自然に成長の機会が得られるよう、準備を重ねて参ります。各ご家庭の皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

（一財）千葉YMCA
環境・野外教育研究所所長
山添 仰

【ご紹介】



Y Camp 100 Stories
キャンプにまつわる100のYMCAストーリー



1. キャンプ実施要綱

キャンプ名	日程	宿泊場所	集合場所/時間	解散場所/時間	担当 スタッフ
ほしふる キャンプ	8/22(土)～ 26(水)	星ふる学校 くまの木 0287-45- 0061	千葉駅前大通りま いばすけっと前 (大型バス停車場) 7時15分 流山 おおたかの森 9時00分	流山 おおたかの森 16時45分 千葉駅前大通りま いばすけっと前 (大型バス停車場) 18時45分	小林 和弘 (かずっち)

※みなさまが集まり次第、出発をいたします。車でお越しの方は余裕をもって集合をお願い致します。また大幅な遅刻の場合は、先に出発をさせていただく事もございますので、予めご了承ください。

※酔い止めが必要なお子様は、保護者様により服用をお願い致します。(行きの分) 帰りの分は、受付時リーダーにご提出ください。

2. 集合解散場所について

◆流山おおたかの森駅東出口 ロータリー付近



集合場所付近の写真



解散場所付近の写真

流山おおたかの森駅東出口のエスカレーターor 階段 or エレベーターを下りた付近(赤丸)で集合を予定しております。集合時にはお手洗いをコンビニやおおたかの森 SC 内でお済ませの上でお越しください。

尚、短時間であればロータリー内に車を停車する事は可能ですが、バス出発まで待機を希望される場合は、お近くのパーキングにお車をお留めの上でご集合ください。

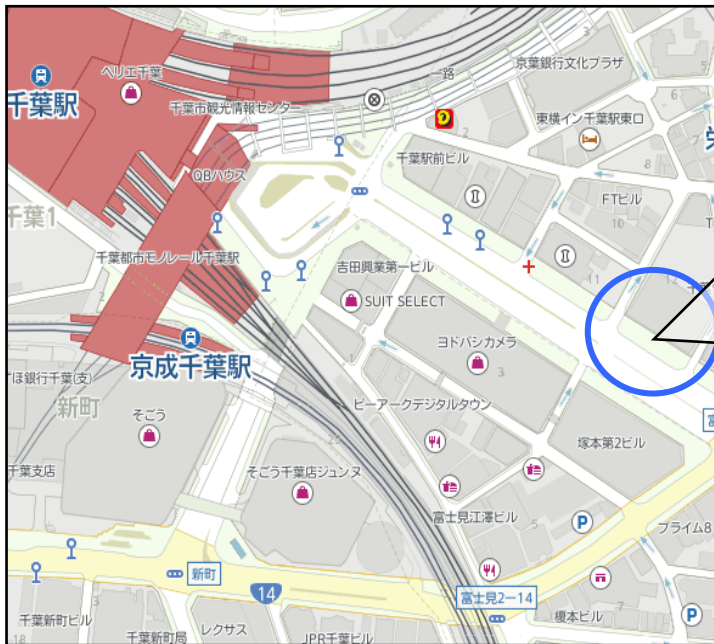


ロータリー周辺の混雑状況により、バスの停車場所が変わる可能性があります。予定では前ページマップの青丸周辺を予定しております。

尚、バスの到着時間が遅れる可能性もございますので、お近くのパーキングにお車をお留めの上でお待ち下さい。

※酔い止めが必要なお子様は宿出発時にYMCAにて対応致します。

◆千葉駅前大通り大型バス停留所まいばすけっと前



【集合解散場所】

千葉駅前大通りの大型バス発着所が集合解散場所です。解散時刻については、渋滞等により変更となる場合があります。ブログにて確認の上、お越しください。

※お車で越しの方は、近隣のコインパーキングに駐車してください。集合解散場所付近への路上駐車は、ご遠慮ください。

◆集合時の提出物と確認事項について

【ご提出物】

- ① 出発7日前調査票
- ② 常用薬のある方は、1回毎小分けにしてご提出ください。処方書の仕方について担当リーダーが確認を致します。塗り薬についても同様です。また日焼け止めや保湿クリーム・虫よけ等については、自己管理でも問題ございません。こちらでは活動前やお風呂後にお声掛けし、塗れないお子様にはお手伝いを致します。

【確認事項】

- ① 体調の確認
- ② お子様のご様子について（短時間の対応になります。ご了承ください。）

3. プログラム予定

	午前プログラム	午後プログラム	夜プログラム
1日目	移動	クラフト 施設内外散策	星空観測 or レクリエーション
2日目	川遊び or 夏祭り準備 BBQ（お昼）	BBQ（昼食） クラフト	ナイトハイク（施設内）
3日目	川遊び or 夏祭り準備	夏祭り ※夕方スタート	夏祭り特別ディナー 花火
4日目	鮎のつかみ取り 鮎の串焼き＆おにぎりランチ	自由時間	キャンプファイヤー
5日目	お楽しみプログラム	振り返り/移動	

《プログラムについて》

- ・上記予定は、天候その他の理由により、変更となる場合がございます。荒天の場合、屋外プログラムについては、屋内のプログラムに切り替えて実施をいたします。
- ・2日目、3日目の川遊びは当日の川の状況により変更となることがあります（水深・流れ・気温）。遊ぶ予定の場所は水深が足首程度の穏やかな川です（下見済み）。また安全の為全員ライフジャケットをレンタルします。
- ・2日目のお昼ご飯はBBQを予定しています。特別な用意は必要ありません。
- ・3日目は毎年恒例の「自分たちで作る夏祭り」を実施します。今年で6回目の開催となりますが、お祭りの雰囲気を出す為に、任意で毎年沢山のお子様に「浴衣・甚平」などをお持ち頂いております。こどもたちの素敵な夏を作る為に是非各ご家庭のご協力をお願い致します。足元は通常の靴や上履きとなります。なお、暑さ対策も兼ねて夏祭りは夕方開始となり、夕食についても夏祭り風の特別メニュー、天気が良ければウッドデッキで食べる予定です。
- ・鮎のつかみ取りは施設内に用意された大型の簡易プールで実施します。
- ・屋外プログラムの際に「日焼け止め」「虫除け」のお声掛けをさせていただきます。1人での使用が難しい場合は、お手伝いを致します。
- ・ほしふるキャンプではこどもたちが自由に過ごせる時間を多く用意しています。またプログラム以外の時間も施設全体を自由に利用できます。

4. 事前電話について

キャンプ前にリーダーより最終確認のお電話をいたします。お子様の健康状態の確認、お子様と担当リーダーとの会話などを目的としております。ご都合の合わない方は、担当ディレクターまでご連絡ください。ただし、別日程をご希望の場合は、事情によりご希望に添えない場合もございますこと、ご了承ください。

キャンプ名	日程	時間帯
ほしふるキャンプ	8/18（火）	夕方～夜

※事前電話は順次行ないます。各ご家庭への電話がけに時間差が生じます。ご不在の場合には、何度かお電話をさせていただきます。別日を希望の場合はメールにてご連絡をお願い致します。

5. 持ち物 ※持ち物には全て名前を書いてください。

大きいリュックに入れるもの		
持ち物	数量	備考
Tシャツ・ズボン	日数分+1 セット	お子様の体質に合わせてご用意ください
靴下・下着	日数分+1 セット	必要に応じて多めにご用意ください。
パジャマ	1 着	寝る時だけ着用します。 Tシャツ短パン可。
浴衣・甚平（任意）	1 着	夏祭り用です。着付けなどはボランティアリーダーが練習をしております。
防寒着（トレーナー）	1 着	天候次第で気温が急激に下がる場合がございます。
長袖・長ズボン （綿生地推奨）	最低 1 セット	火傷防止、虫よけのため
タオル類	1～2 枚	入浴後や汗拭きタオルとして使用します。
エコバック等	1 セット	お風呂場への移動時に荷物をいれる用
洗面用具	1 セット	歯ブラシセット（必須）
ビニール袋（大きめ）	適量	汚れた服などを入れます。 袋にお名前の記載をお願いします。
ハンガー	2～3 本	濡れた水着等を干すのに使います。
軍手	1 双	鮎を焼く際に使用します。
室内履き	1 足	学校の上履き可。サンダルタイプ不可。
新聞紙	朝刊 1 回分	靴が濡れた場合などに使用します。
帽子	1 個	ツバのある物。ハットタイプも可。
雨具	1 着	レインコート・ウェア・ポンチョ等
筆記用具	—	鉛筆と消しゴムがあれば大丈夫です。
マスク	適量	必要な方はご用意ください。
常備薬	必要分	必要な方はご用意ください。
日焼け止め・虫よけ	必要分	必要な方はご用意ください。YMCA での用意はございません。
川・水遊びセット （水着・Tシャツ・短パン・タイツ等）	1 セット	学校水着可。水着の上に T シャツやラッシュガードなどを着用下さい。水着上から短パンの着用も推奨いたします。またタイツなどもご活用ください
濡れてもいい靴	1 足	古いスニーカー・マリンシューズ推奨。 かかとの止まるもの可（Crocs など） ビーチサンダル不可。

水遊び用タオル	1 枚	部屋までの移動時などや、体をふく際に使います。ラップタオル推奨。
小さいリュックに入れるもの（バスの座席に持っていく）		
ハンカチ	日数分	
ティッシュ	適量	
お子様用しおり	1 部	8 月中旬に発送します。
水筒		飲み物の補充は YMCA で準備いたします。
お弁当		捨てられる容器でご準備下さい。

《確認事項》

- ・貴重品（携帯電話、財布、時計、カメラ、携帯ゲーム等）は、お持ちにならないようお願いします。
- ・出発日（キャンプ1日目）の昼食（お弁当）は現地到着後に食べます。
- ・おやつを持ち込みは出来ません。
- ・基本的には日数分の着替えをご用意ください。活動内容や天候に応じて、靴下や T シャツなどを洗濯する場合があります。ただし、十分に乾かないこともありますので、洗濯を前提とせず必要な着替えをご準備ください。また防犯の観点から下着類の洗濯は予定しておりません。万が一、汚れてしまい枚数が足らなくなった場合、洗濯をしますが外干しはせず同性リーダーの部屋に干します。

6. グループについて

YMCA キャンプの基本は、少人数でのグループ生活にあります。4～7 名で1つのグループを作り、担当のリーダーと一緒に生活をします。その中でお互いの存在を認め合い、自分の役割を見つけていきます。キャンプ期間中、寝食を共にするのがこの生活グループです。

7. 指導者について

指導者は、YMCA 職員（ディレクター）とボランティアリーダーです。

＜ボランティアリーダーとは＞

ボランティアリーダーは、キャンプディレクターの面接を経て、野外活動の実技トレーニング、キャンプの安全や子ども理解などの座学トレーニングを受けた後、キャンプ毎に準備会を持ってキャンプ当日に備えています。リーダーはキャンプ中お子様と一緒に、プログラムだけでなく、寝食を共にし、参加をする子どもたちの身近な存在としてあらゆる場面で関わりを持ちます。その中ではお子様の成長と共に、リーダー自身も成長をしていきます。リーダーは、大学生や社会人、及びジュニアリーダー（高校生）で構成されています。

8. ブログサービスについて

キャンプ中のプログラム全体の様子をブログに掲載の写真でご覧頂けます。

- ・アクセス時、安全管理上パスワードが要求されます。パスワードは参加者様にしおり発送の封筒に同封でお送りを致します。
- ・ブログはパソコン、携帯電話のどちらでも閲覧することができます。
- ・更新回数は、概ね1日4回程度（昼食後・夕食後・就寝後）を予定しております。
- ・ブログサービスにけるお子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが担当ディレクターまでお申し出ください。
- ・写真は携帯電話での撮影のため画像が粗い写真となります。予めご了承ください。

◆ブログアドレス <http://chibaymcablog.blog.fc2.com/>

※キャンプ解散連絡に使用するページも同じです。



※FC2（サービスプロバイダー）について

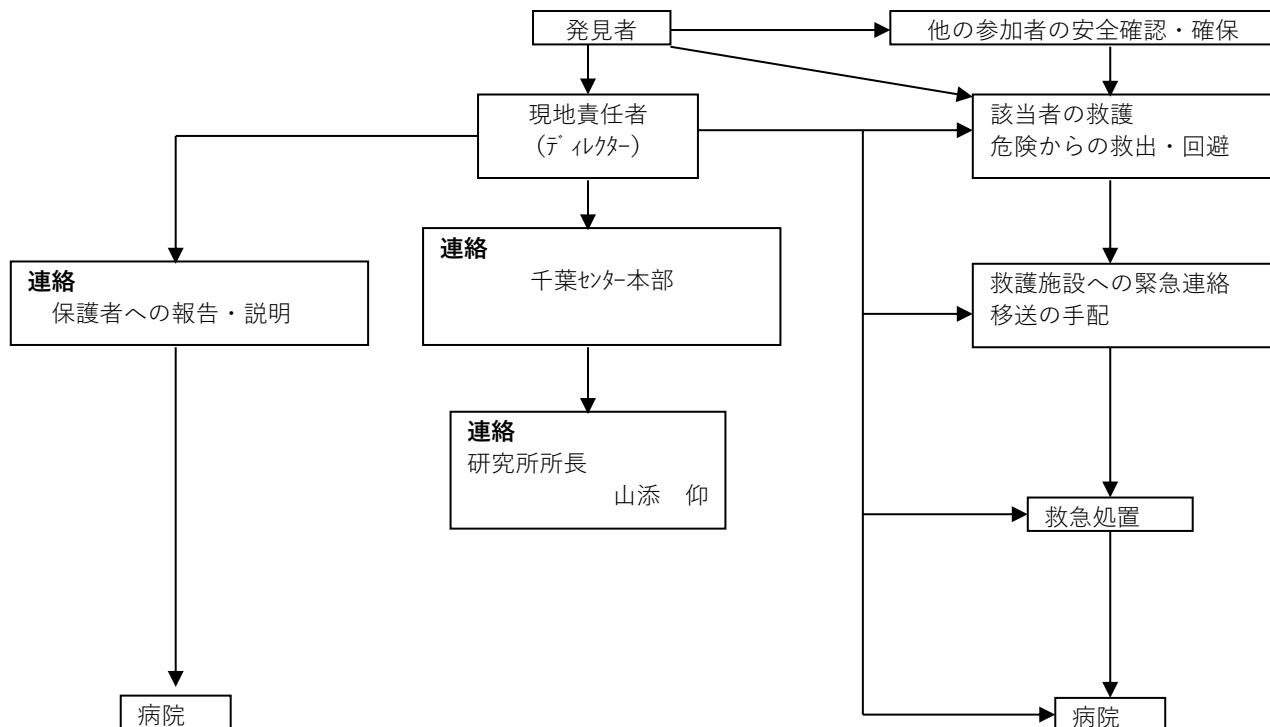
サービスプロバイダーであるFC2は信頼のおけるプロバイダーです。個人情報への不正アクセス、紛失、破壊、漏洩等を防ぐために、パスワード管理、バックアップ、管理、セキュリティ対策等を実施し、個人情報の安全管理の為に必要かつ適切な措置を講じています。FC2は無料サービスの為、広告がついていますのでみだりにアクセスしないようご注意ください。

9. 保護者の皆様へ（必ずお読みください）

1. キャンプ間際の病気やケガは、必ず完治した状態、もしくは医師の許可を得てからご参加ください。
2. 安全には十分注意を払っておりますが、万が一、事故が起きた場合には、現地責任者（ディレクター）より直接ご家庭までご連絡をいたします。
3. ご家庭からの緊急連絡は、現地責任者（ディレクター）の携帯電話までお願いします。プログラムの進行状況によっては、すぐに対応できない場合があることをご了承ください。宿泊施設への電話は、個人情報保護のためお取次ぎができません。
4. キャンプ期間中に病気や怪我が発生した場合、医師の判断によってキャンプ地までお迎えに来ていただくことがあります。また、キャンプ期間中の受診にかかった費用は、実費ご負担いただきますのでご了承ください。
5. YMCA は団体として傷害保険に加入しております。ケガなどには傷害保険から入院・通院のための費用の一部が補填されます。（病気の場合は傷害保険の適用はされません。）傷害保険は、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象となります。
6. キャンプ中に撮影した写真を、ブログサービス更新用、広報用に使わせていただく場合がございます。お子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが担当ディレクターまでお申し出ください。

10. 緊急時連絡ルート

YMCA では緊急事態に備え、ディレクター・スタッフ一同、細心の注意を払っておりますが、万が一の場合に、以下のような緊急体制をとっています。



<災害等緊急時の連絡方法について> ※災害等緊急時のみ実施

災害等による緊急事態が発生した際には、その場所が最も安全であると判断した場合には現地に留まります。常時状況を確認の上、必要と判断した場合にはプログラム地から最寄りの指定避難場所等、より安全が確保されている場所へ移動いたします。また、状況に応じて本部より人員を派遣するなど、キャンプ全体が安全に戻って来られるよう、最大限の取り組みを致します。

保護者の皆様へ現地状況等の連絡について以下のいずれかの方法を適宜実施致します。

- ① キャンプブログにて状況報告
- ② 本部より連絡 : **043-222-3811**
- ③ 現地ディレクター携帯電話より連絡
- ④ NTT東日本災害用伝言ダイヤル

ご利用の流れ: 「**171**」 → 「**2**」 → 「宿泊施設電話番号」入力

※ガイダンスに従い入力して頂きますとメッセージが流れます。

キャンプ名	ディレクター	電話番号
ほしふるキャンプ	小林 和弘	070-4453-1740

一般財団法人 千葉 YMCA

千葉センター

〒260-0015

千葉市中央区富士見 2-5-15 塚本第 3 ビル 7 階

TEL 043-222-3811

船橋地域デポ

〒273-0865

船橋市夏見 6-6-6

TEL 047-425-6366